



SENIOREN

Stichting Gabberweek
De Weijver 8c
1718MS Hoogwoud
E-mail: info@gabberweek.nl
Website: www.gabberweek.nl



GABBERWEEK 2023

De Gabberweek is een samenwerkingsproject. Ooit begonnen vanuit het Jeugd- en Jongerenwerk en nu een samenwerking met vele maatschappelijke organisaties. In 1996 ontstaan voor kinderen en door jongeren opgezet. In 2007 is het aanbod uitgebreid voor senioren. De Gabberweek voor senioren wordt georganiseerd door de werkgroep Senioren Gabberweek in samenwerking met andere ouderenorganisaties uit Opmeer, maar ook daarbuiten. Het project vindt plaats van zondag 26 februari tot en met vrijdag 3 maart 2023.

Maar dan...

De inschrijving wordt een activiteit in een prachtige kerst/Gabberweek omgeving.

De inschrijving gaat plaatsvinden op:

Dinsdag 20 december 13.00-14.00 uur of 14.00-15.00 uur of 15.00-16.00 uur

Woensdag 21 december 09.00-10.00 uur of 15.30-16.30 uur

Vrijdag 23 december 09.30-10.30 of 11.00-12.00 uur

U kunt zich aanmelden voor een inschrijfblok van een uur per mail; info@gabberweek.nl of per telefoon 0226-355095 (graag inspreken, u wordt teruggebeld). U kunt ook vrij inlopen op bovenstaande tijden als u enkel komt om u in te schrijven voor de Gabberweek. Betalen kan met pin of contant.

De locatie is de sporthal op De Weijver. Deze hal is geheel in kerstsfeer en we bieden u een uur lang entertainment aan. Ieder uur ziet er als volgt uit:

Inloop met koffie en gevulde kerstkrans

Maken van een kerststuk (workshop)

Een blok live muziek verzorgd door goede muzikanten uit onze gemeente

Bij het aanmelden voor een van de tijdsblokken, kunt u aangeven of u een kerststuk wilt maken.

U kunt alleen naar de hal komen of samen met burens of vrienden/vriendinnen.

Bent u slecht ter been of kunt u niet zelfstandig komen? Dan biedt de Gabberweek u aan om u thuis op te halen met een van onze bussen (en ook weer thuis te brengen na het inschrijffuur).

Dit is mogelijk in de volgende inschrijfblokken:

Dinsdag 20 december 13.00-14.00 uur

Woensdag 21 december 15.30-16.30 uur

Vrijdag 23 december 09.30-10.30 uur

Wie mogen zich inschrijven?

Alle inwoners van 60 jaar en ouder uit de gemeente Opmeer en uit de dorpen Abbekerk, Lambertschaag, Obdam, Hensbroek, Wognum, Benningbroek en Sijbekarspel.

De deelnemers die zich vanaf 6 december al digitaal hebben ingeschreven, mogen zich uiteraard ook aanmelden voor de kerstinschrijving.

Informatie over de Gabberweek en de inschrijving

U krijgt middels het programma diverse keuzes per dag, maar u kunt maar 1 activiteit per dag uitkiezen. Vul wel een eerste en tweede keuze in. De kosten van een activiteit zijn voor iedereen hetzelfde opgebouwd: • Kosten van de activiteit • Vervoer • Organisatiekosten.

Vervoer en veiligheid: Vervoer van senioren en kinderen is apart, u zit dus in de bus met andere senioren. U kunt op het inschrijfformulier aangeven of u opstapt bij de opstapplaats of thuis opgehaald wilt worden. Als u zich via de site inschrijft, kunt u dit aangeven in het opmerkingenveld. Als u een activiteit bijwoont in eigen dorp, dan gaat u er op eigen gelegenheid heen.

Bij activiteiten buiten het eigen dorp stapt u in bij de opstapplaats in uw dorp. Bent u slecht ter been, dan halen we u thuis op.

Publicaties: We maken tijdens het project foto- en filmopnamen om voldoende publiciteit te genereren. Mocht u zelf niet op beeld willen, dan kunt u dat op het inschrijfformulier aangeven bij de opmerkingen.

Mocht de Gabberweek niet doorgaan vanwege corona, dan storten we het geld volledig terug.

Bij het handmatig inschrijven zijn de volgende zaken belangrijk.

Vul het hele formulier in en niet tweemaal dezelfde activiteit

Samen meedoen = samen invullen = inschrijfformulier aan elkaar geniet.

Bij verhindering kunt u een ander het formulier laten inleveren.

Bel naar 0226-355095 voor verdere informatie(spreek de vraag even in)



Bij het Digitaal inschrijven zijn de volgende zaken belangrijk: De inschrijving start op 5 januari 2021 om 19:00 uur en sluit op 12 januari 2021 om 24:00 uur. Om mee te doen aan de Gabberweek kun je via de website www.gabberweek.nl activiteiten kopen. We hebben de inschrijving voor iedereen zo makkelijk mogelijk proberen te maken. REGISTREREN; Voordat je activiteiten kunt kopen moet je je eerst registreren.

Via het menu "ACCOUNT" vind je de knop "NOG GEEN ACCOUNT?" Vul de gegevens in bij het onderdeel "Nieuwe gebruiker? Registreer je hieronder" in. De gebruikersnaam en het mailadres mogen niet eerder gebruikt zijn. Het wachtwoord moet minimaal 6 karakters zijn. Je krijgt een bevestigingsmail met een link waar je op moet klikken om te bevestigen dat je dit account inderdaad hebt aangevraagd.

LOGIN OP DE WEBSITE; Zolang je niet bent ingelogd op de website met je account kun je alleen de activiteiten bekijken. Via het menu "ACCOUNT" vind je de knop "LOGIN" Na het inloggen ziet u de knop Account, klik onder de knop account op mijn account dan ziet u / komt u op uw persoonlijke pagina waar je je vorige inschrijvingen kunt bekijken.

Tot snel!

Zondag 26 februari

Tribute to Neil Diamond 'Sweet Caroline'



Van Brooklyn tot aan Hollywood;
Neil Diamond heeft een muziekerfenis achtergelaten van songs die tot op de dag van vandaag nog steeds worden gecoverd. In 50 jaar tijd maakte hij een reis langs vele genres; van het reggae in Red Red Wine naar de countrymuziek in Cracklin' Rosie tot de Hollywoodmuziek van de film The Jazz Singer.
kosten: € 40,00

Bezoek aan Landgoed Hoenderdaell



Dierenpark Hoenderdaell laat jullie kennis maken met verschillende soorten dieren, waarvan sommige ook vrij rond lopen door het park. Wat dit park zo bijzonder maakt, is dat de dieren en hun welzijn centraal staan. In het park wordt de natuurlijke leefomgeving zo goed mogelijk nagebootst.
kosten: € 15,00

The African Mamas in de Vest



The African Mamas brengen de iconische muziek van Paul Simons Graceland ten gehore.

kosten: € 42,50

Maandag 27 februari

De Boet



Uiteraard ontbreekt de workshop bij De Boet niet. Maak uw eigen lente creatie om lang van te genieten.

kosten: € 18,50

"Lekker te gast" in De Weere met muziek



Een heerlijk driegangenmenu geserveerd door de vrijwilligers van het project "Lekker te gast" uit De Weere. De middag en avond wordt aangevuld door een stukje aangepaste muziek verzorgd door de Stichting Muziek Opmeer.
kosten: € 15,00

Marius van Dokkum Museum



Annet Mantel-van Dokkum geeft een lezing/rondleiding over het werk van haar broer Marius van Dokkum. Marius is schilder, illustrator en tekenaar en is zeer bekend om zijn humoristische schilderijen en ansichtkaarten.

kosten: € 15,00

Opmeers dictee



Een gezellige activiteit die helemaal in het teken staat van taal. U wordt vooraf rondgeleid in het oude raadhuisje van Hoogwoud, verwend met koffie en gebak waarna we hard aan het werk gaan. En de winnaar is.....?

kosten: € 10,00

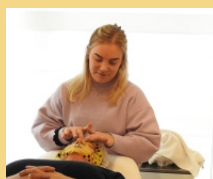
Schilderen abstract



We maken deze keer een abstract schilderij, met een prachtig resultaat, waarmee u uw kamer op een mooie manier kunt aankleden. Door het gebruik van vele kleuren is het resultaat verrassend en zult u dit schilderij zeker aan de muur hangen

kosten: € 25,00

Schoonheidsspecialist



Een professionele schoonheidsspecialiste maakt uw huid weer soepel en zal de middelen aanbevelen die goed zijn voor u. U ziet er na de behandeling 10 jaar jonger uit en u voelt zich 20 jaar jonger. Een echte aanrader. U vertoeft in een echte salon en geniet tussendoor van een lekker bakkie koffie/thee met wat lekkers.

kosten: € 17,50

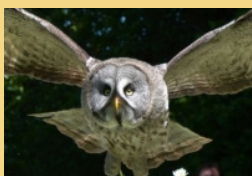
Servies stippen met kleur



Na het uitzoeken van het servies gaat u uw stijl kiezen. Dit kan uit het boek met vele voorbeelden en kaarten (bijvoorbeeld Blond) maar u kunt natuurlijk ook zelf al een plaatje of kaart mee nemen. Na de uitleg over hoe u uw voorbeeld over brengt op het servies gaat u aan de slag met schilderen. Met de hulpmiddelen en materialen lukt het iedereen om aan het eind met een uniek stuk naar huis te gaan! Het servies blijft achter om door te drogen en wordt afgebakken in de oven. Na een paar dagen kan het opgehaald

kosten: € 22,00 worden.

Wings of change Stichting Wings of Change is de thuisbasis van mooie en bijzondere roofvogels en uilen. De vogels worden iedere dag verzorgd en getraind door onze deelnemers van de dagbesteding. Gewonde vogels worden weer opgelapt en, indien mogelijk, teruggezet in de natuur. Tijdens de rondleiding ziet u diverse dieren en is er een roofvogelshow. Na afloop staat de koffie met koek klaar.



kosten: € 12,50

Plankje met deco



U komt in aanraking met diverse materialen waarbij er prachtige resultaten worden geboekt. Per persoon maakt u twee plankjes. Voor beide plankjes krijgt u nieuwe materialen om uit te proberen.

kosten: € 10,00

Tafeltennis



De wereldtop van deze sport komt al sinds mensenheugenis uit China, maar in alle landen wordt deze sport beoefend. Waar men vroeger de games nog tot de 21 telde, telt men nu tot de 11. Met een gevoelig backspin of topspinbal verrast u uw tegenstander. Of u nu beginner of gevorderd bent, een echte trainer brengt u de fijne kneepje bij van deze energieke sport voor jong en oud.

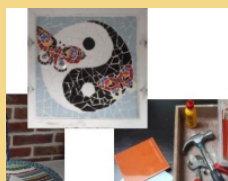
kosten: € 7,50

Walking handbal



Op een zeer relaxte manier beleeft u de handbalsport. Waar u vroeger op zondag vroeg uit de veren moest om op tijd te zijn voor vertrek, komt er geen stress en haast bij walking handbal kijken. De regels zijn simpel en het spelplezier is groot. Natuurlijk drinken we aan het einde even een lekker bakkie koffie met wat lekkers. kosten: € 5,00

Mozaïeken



Elize Oud uit Obdam is graag creatief bezig. Een van haar hobby's is mozaïeken. Zij vindt het leuk om haar passie te delen en geeft daarom wel eens workshops in de tot atelier omgetoverde garage. Lijkt het u leuk om ook een mooi kunstwerkje te maken, dan bent u van harte welkom! kosten: € 35,00

Paardenkliniek



U krijgt een inkijkje in deze moderne full-service paardenkliniek. Een team van erkend Paardendierenartsen staat hier klaar om paard, pony of ezel van de beste veterinaire zorg te voorzien op de kliniek of aan huis. Na een powerpoint presentatie gaat u de kliniek rond. U moet wel in staat zijn om trap te lopen, want er is geen lift aanwezig. kosten: € 12,00

Noppes



Een kijkje achter de schermen van de kringloopwinkel Noppes Opmeer. Hier werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Met een bezoek aan Noppes kunt u kijken en luisteren wat er allemaal gebeurt met de ingebrachte spullen. Een mooi initiatief voor kopers en verkopers. kosten: € 5,00

Eenden museum



kosten: € 30,00

Dit museum is een Eendenparadijs. Er staan wel meer dan 300 verschillende auto's, die in alle soorten, maten en staten te bewonderen zijn. Er zijn exemplaren uit de Franse productie, maar ook uit de Belgische en Spaanse. Er staan zelfs nog een aantal zeer zeldzame nieuwe Eendjes, die nog nooit op straat hebben gereden. Er zijn settings gemaakt die lijken op levensgrote kijkdozen, waardoor u zich even in de tijd van toen waant.

Dinsdag 28 februari

Andrehoeve



kosten: € 10,00

De André Hoeve in Spierdijk is meer dan een melkveehouderij. Naast het melken van de koeien is er een zorgboerderij en daarnaast organiseren de dochters activiteiten voor jong en oud op de boerderij. In september 2020 is de eerste CONO stal in Nederland geopend bij de André Hoeve. De meest duurzame stal van dit moment. Minder uitstoot van methaan. In de CONO stal kunnen mensen met eigen ogen zien dat er goed voor de dieren wordt gezorgd. Daarnaast zijn er ook extra elementen aan de stal toegevoegd, zoals een mono-mestvergister. Tijdens de Gabberweek kunt u bij ons langskomen voor een uitgebreide rondleiding over de boerderij. Met uitleg over de duurzame stal, zorgboerderij en nog veel meer. We ontvangen onze gasten met koffie/thee en wat lekkers in onze geheel nieuwe skybox in de CONO stal met uitzicht op de koeien.

Bloemschikken



Deze workshop is een echte aanrader en door een gevarieerd aanbod gaat u met een prachtig bloemstuk naar huis. Er zullen u diverse tips en technieken geleerd worden, zodat u thuis ook uit de voeten kunt.

kosten: € 12,50

Dagje Schagen



We gaan allereerst het museum Slag aan de Somme bezoeken, waarin we worden meegenomen naar die onbekende oorlog, die zoveel slachtoffers heeft gekend. U wordt meegenomen naar de bizarre omstandigheden waarin de soldaten zich begaven en de slag aan de Somme is daar een juist voorbeeld van.

Vervolgens reizen we af naar het museum 1940-1945, waar u zeer vakkundig wordt geïnformeerd over de omstandigheden waarin de inwoners van West-Friesland en Noord-Holland verkeerden. De moeite waard om dit museum te bezoeken. Daarna gaan we lunchen in Schagen om in de middag het Zijper museum en het automuseum te bezoeken. Een hele dag onder de pannen met de Gabberweek, waar u met een voldaan gevoel op terug zult kijken.

Schilderen op canvas



Schilderen op canvas van vrolijke dames en kleurrijke dieren. Er zijn verschillende voorbeelden. We gaan aan de slag met het sponsen, effect in huidkleur, nat op nat schilderen. Voor iedereen goed te doen en aan het eind heeft u een mooi resultaat.

kosten: € 22,00 Canvasdoek 30 x 40 cm. Duur van de workshop ong. 3 a 3,5 uur.

Schilderen op hout



Schilderen op hout van kleurrijke dieren. Op een paneel van sloophout gaat u aan de hand van de voorbeelden een leuke afbeelding schilderen. Wat u mooi vindt; met veel contrast of meer realistisch. Voor iedereen goed te doen en aan het eind heeft u een mooi resultaat.

kosten: € 16,50

Workshop creatief op de Museumboerderij



useumboerderij West-Frisi

Onder het genot van koffie of thee met wat lekkers kunt u creatief aan de slag bij de museumboerderij in Hoogwoud. We gaan aan de slag met mozaïek. Gezelligheid staat natuurlijk voorop. Uiteraard kunt u ook het museum bekijken.

kosten: € 17,50

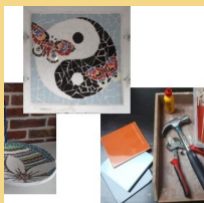
Workshop dotpainten



Een heerlijke ontspannende activiteit onder leiding van Jolijn Kolthof. U gaat een grote metalen tuinvlinder of libelle dotpainten met 'glow in the dark' verf. Op de vlinder/libel tovert u een prachtig patroon van dots en stippen. U kunt het patroon volgen of zelf free-style aan de gang gaan. Met de glow in the dark verf wordt het sowieso een blikvanger. Hij zal 's avonds in de tuin lichtgeven en overdag ziet u de prachtige heldere kleuren.

kosten: € 12,50

Mozaïeken



Elize Oud uit Obdam is graag creatief bezig. Een van haar hobby's is mozaïeken. Zij vindt het leuk om haar passie te delen en geeft daarom wel eens workshops in de tot atelier omgetoverde garage. Lijkt het u leuk om ook een mooi kunstwerkje te maken, dan bent u van harte welkom!

kosten: € 30,00

Trots!



Trots zingt Nederlandstalige liederen van nu maar vooral van vroeger. Wie kent ze niet? Corry Konings, Jaques Herb, Zangeres Zonder Naam en Boudewijn de Groot. Natuurlijk komt Ketelbinkie langs en Gina Lollobrigida. De meeste liedjes zingt u moeiteloos mee. Van andere liedjes denkt u: 'Die heb ik lang niet meer gehoord'.

kosten: € 10,00

Kruidengeneeskundige



Na zelf de opleiding kruidengeneeskunde te hebben gedaan, is Marja Knol vorig jaar begonnen met het geven van les over de werking van kruiden en het toepassen daarvan. Er is een schat aan informatie om door te geven, dus om mensen wat zelfstandiger te maken. Ook is zij nieuwsgierig naar welke kennis en weetjes jullie van jullie ouders, opa's en oma's hebben geërfd. Het wordt een inspirerende maar vooral fijne ochtend voor iedereen. U gaat natuurlijk niet met lege handen naar huis.

kosten: 15,00

Woensdag 1 maart

Bloemstuk maken



In een prachtige ambiance maakt u een creatief en verrassend bloemstuk. Het geheel zal u verrassen en we hopen dat u hiermee veel inspiratie op gaat doen.

kosten: € 15,00

Dagje Alkmaar



kosten: € 30,00

We starten met een lekker kopje koffie in Hoogwoud om ons om 10.00 uur te melden bij het AFAS stadion in Alkmaar. Deze tour heeft al 5 jaar niet meer op het programma gestaan en bij AZ hebben ze ons gegarandeerd dat er een zeer enthousiaste begeleider ons zal vergezellen. Na deze tour is het tijd voor een kleine lunch, om ons daarna onder te laten dompelen in het leven van de Beatles, Elvis en de varende zendschepen van weleer. Een prachtig dagje uit.

Schilderen vrolijk



Een schilderij die u met trots kunt presenteren. Dankzij de goede begeleiding wordt u zelf, net als het schilderij, vrolijk. Er ontstaan schilderijen waarbij felle kleuren gevarieerd worden met het uitvergrooten van het ontwerp. Leuk om te maken en het uiteindelijke resultaat mag er zijn.

kosten: € 10,00

Schilderen op canvas



Schilderen op canvas van vrolijke dames en kleurrijke dieren. Er zijn verschillende voorbeelden. We gaan aan de slag met het sponsen, effect in huidkleur, nat op nat schilderen. Voor iedereen goed te doen en aan het eind heeft u een mooi resultaat. Canvasdoek 30 x 40 cm. Duur van de workshop ong. 3 a 3,5 uur.

kosten: € 22,00

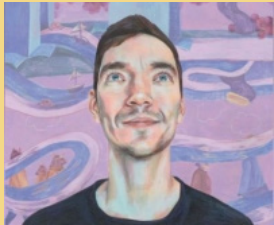
Vogelkrans maken



We gaan een vogelkrans maken. Zo kunt u met diverse materialen een schitterende creatie maken. waarbij het uitgangspunt is om een prachtige krans mee naar huis te nemen. De krans is in ieder geval mooi en voedzaam voor vogels in wat koudere periodes en het misstaat zeker niet in iedere tuin.

kosten: € 10,00

Fabian Franciscus speelt 'Lekker gezellig'



In zijn voorstellingen staat het dagelijks leven met zijn ontwikkelingsstoornis centraal. Dit levert behoorlijk wat bijzondere en grappige anekdotes op. De luchtige titel Lekker gezellig verbergt zijn grote angst voor van alles in het leven. De dood bijvoorbeeld, want stel dat er opeens een piano uit de lucht valt en je daar net onder loopt? Of dat je allergisch bent voor de dood! Genoeg overpeinzingen voor Fabian Franciscus dus. Maar gelukkig heeft angst plaatsgemaakt voor acceptatie en kan hij tegenwoordig ook lachen om al zijn angsten. Dat is tenslotte een stuk gezelliger!

kosten: € 30,00

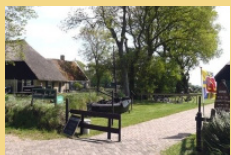
Trots!



Trots zingt Nederlandstalige liederen van nu maar vooral van vroeger. Wie kent ze niet? Corry Konings, Jaques Herb, Zangeres Zonder Naam en Boudewijn de Groot. Natuurlijk komt Ketelbinkie langs en Gina Lollobrigida. De meeste liedjes zingt u moeiteloos mee. Van andere liedjes denkt u: 'Die heb ik lang niet meer gehoord'.

kosten: € 10,00

Wieringer eiland museum



Het Wieringer Eilandmuseum Jan Lont is een museum in een boerderij en rijksmonument aan de Stroeërweg 39 op het voormalige Zuiderzee-eiland Wieringen waarin het Wieringer boeren- en vissersleven wordt verbeeld.

kosten: € 12,00

Workshop Zuurkool maken

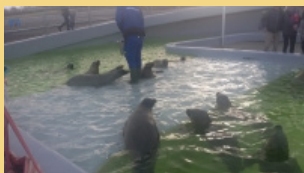


De workshop begint met uitleg over het proces van zuurkool maken. Daarna gaat u zelf aan de slag met snijden, wegen, kneuzen en het inleggen van de kool in de emmer. Eventueel kruiden toevoegen en dan wordt de kool afgedekt en volgt de uitleg over de fases die daarna komen. U vertrekt met een emmer ingemaakte witte kool.

kosten: € 30,00

Donderdag 2 maart

Ecomare



Met z'n allen een vakantiegevoel krijgen op Texel, waar we Ecomare gaan bezoeken. Een natuurcentrum met heel veel zeedieren en vergeet daarbij het voeren van de zeehonden niet. Tijdens de tour laten we jullie het prachtige Texel zien. We vertrekken al vroeg, maar dan heeft u veel aan deze dag.

kosten: € 37,50

Andrehoeve



kosten: € 10,00

De André Hoeve in Spierdijk is meer dan een melkveehouderij. Naast het melken van de koeien is er een zorgboerderij en daarnaast organiseren de dochters activiteiten voor jong en oud op de boerderij. In september 2020 is de eerste CONO stal in Nederland geopend bij de André Hoeve. De meest duurzame stal van dit moment. Minder uitstoot van methaan. In de CONO stal kunnen mensen met eigen ogen zien dat er goed voor de dieren wordt gezorgd. Daarnaast zijn er ook extra elementen aan de stal toegevoegd, zoals een mono-mestvergister. Tijdens de Gabberweek kunt u bij ons langskomen voor een uitgebreide rondleiding over de boerderij. Met uitleg over de duurzame stal, zorgboerderij en nog veel meer. We ontvangen onze gasten met koffie/thee en wat lekkers in onze geheel nieuwe skybox in de CONO stal met uitzicht op de koeien.

Mega bingo



kosten: € 15,00

Deze bingo is geen normale bingo meer. We starten met een lekker muziekje en koffie met wat lekkers. Daarna gaan we los. Niet alleen de prijzen zijn groot, maar ook de verzorging. U krijgt na de koffie nog twee drankjes en een aantal hapjes. We zetten dit neer in buffetvorm zodat u zelf de drankjes en hapjes kunt halen, of u laat het halen. We organiseren deze mega Bingo in een gezellige ruimte. De bingogetallen zullen ook op een scherm verschijnen zodat u niets hoeft te missen. De grote ronde tafels staan op voldoende afstand zodat u veilig van en naar uw stoel kunt lopen.

Oorlogsmuseum Medemblik



Beleef West-Friesland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Een gids verzorgt de rondleiding door een dorpje gebouwd in jaren '40-stijl. Na afloop is er koffie en koek om na te praten en uw ervaringen te delen.

kosten: € 20,00

Dagje Hoorn



Allereerst gaan we genieten van de tentoonstelling die schittert in het Museum van de 20st eeuw. Hoe was Lego vroeger en nu plus nog veel meer bezienswaardigheden. Na de lunch gaan we het varend erfgoed bekijken.

Grote hoeveelheden pracht en praal van de zeevloot van weleer kunt u bewonderen plus een hele mooie uitleg

kosten: € 18,00

Rundveemuseum en wijnproeverij



kosten: € 25,00

In en om het rundveemuseum is van alles te beleven. Zien en ervaren hoe verschillende koeien onderhouden worden, is de moeite waard. Ook staat een verzameling van oudheden tentoongesteld in het rundveemuseum. Daarna gaan we wijn proeven in de ontmoetingsruimte van het museum. We benadrukken dat het wijnproeven is en niet het drinken van grote hoeveelheden. U ondervindt tijdens deze proeverij verschillende smaken wijn. Een plankje met wat hapjes mag natuurlijk niet ontbreken.

Schilderen vrolijke dieren



Tijdens deze workshop kunt u dieren schilderen. Uitvergroot en op een leuke manier gepresenteerd. Een aanrader om zelf aan de muur te hangen en te genieten van het uiteindelijke resultaat

kosten: € 10,00

Sieraden maken



Else Pranger gaat met jullie de wereld van sieraden maken verkennen en geeft jullie advies en tips tijdens deze workshop. Met diverse materialen zal er gewerkt worden naar een leuk eindproduct.

kosten: € 10,00

Vrijdag 3 maart

Muziek beleving



We gaan samen zingen, muziek maken en bewegen. Denk aan het zingen van bekende Nederlandstalige liedjes van vroeger en muziek maken met verschillende instrumenten en materialen. Verder gaan we zitdansen en bewegingspatronen doen op lichte/klassieke muziek. Door het gezamenlijk muziek maken met behulp van verschillende instrumenten en materialen, door zingen en bewegen in combinatie met diverse spelvormen, wordt u gestimuleerd om vanuit uw eigen fysieke en mentale mogelijkheden actief te participeren.

kosten: € 19,50

FEESTMIDDAG!



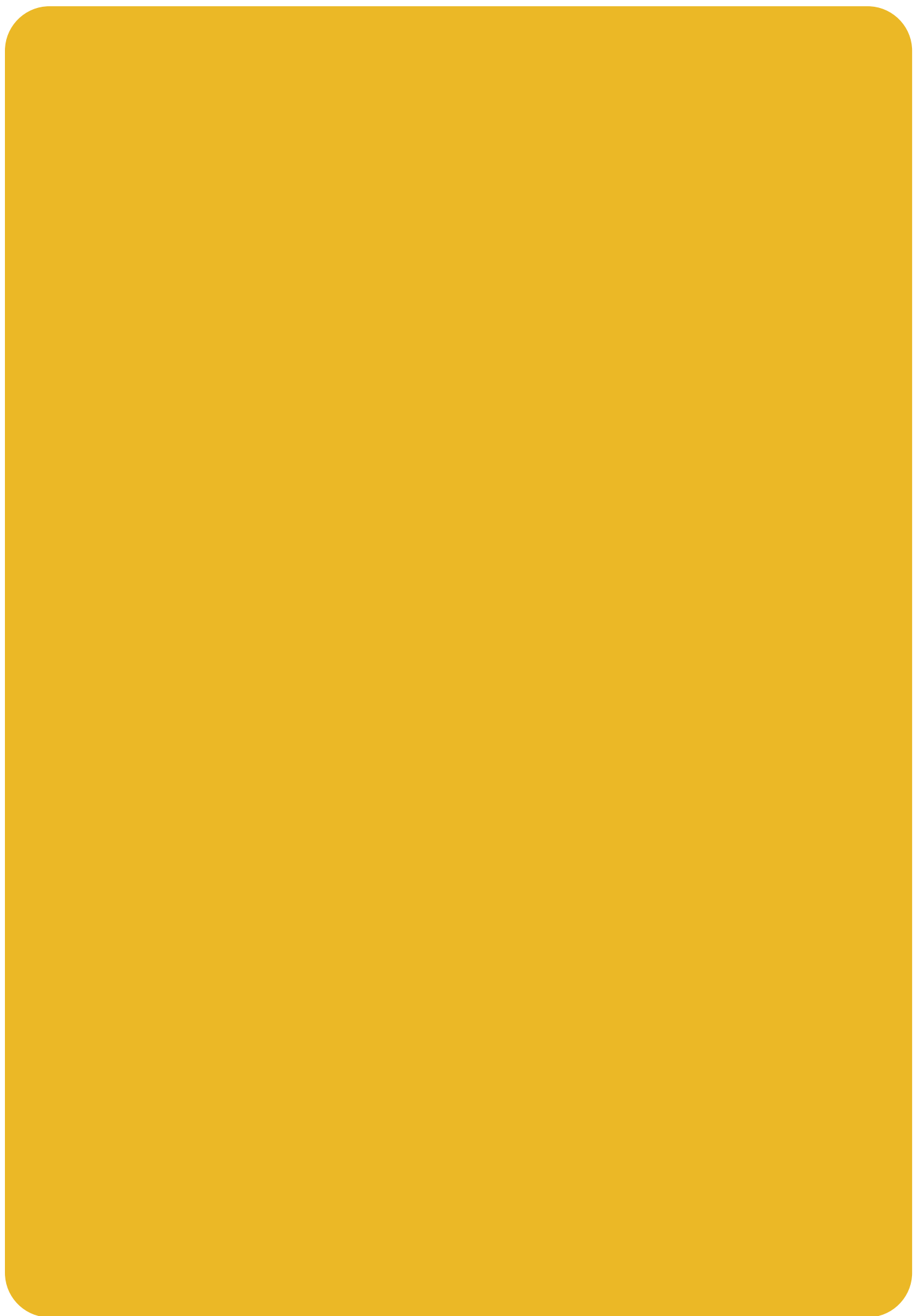
The Bretels!

The Bretels zijn vier Westfriese muzikanten met veel ervaring, die onder het motto 'Gezelligheid staat voorop' de juiste toon weten te zetten. Voor iedereen staan er leuke liedjes op het repertoire. Op zee op 'n schip, in de achtertuin, of in de kroeg, het kan THE BRETELS niet gek genoeg! Unplugged of versterkt, zeg het maar. 'Jullie spelen precies de muziek die wij willen horen', zeggen veel oudere jongeren, maar ook veel jongere jongeren vinden de muziek van THE BRETELS leuk. Met de nadruk op gezellige muziek speelt de band zowel oud als nieuw repertoire in diverse talen, waar prima op gedanst kan worden, en nooit te luid. Ook liedjes in de Westfriese streektaal worden door THE BRETELS gespeeld, zowel eigen nummers als liedjes van anderen.

Kosten voor feestmiddag: € 15,00

Wilt u **tegen vergoeding** opgehaald en thuisgebracht worden?
geef dit dan door bij de inschrijving.

kosten voor feestmiddag + vervoer: €17,50



**Mede mogelijk
gemaakt door:**

